Session II. (Instructional Video Session)

Decompression with Tubular Retractor

박 정 윤
연세의대

Lumbar stenosis는 노인인구에서 하지 방사통을 일으키는 가장 중요한 퇴행성 척추 질환 중 하나이다. 임상에서 비교적 흔하게 경험할 수 있는 질환이나, 최적의 수술적 방법에 대하여는 아직 여러가지 이견이 있으며, 수술자마다 본인의 경험 및 적응증에 따라 다양한 수술방법이 적용된다. 대표적 수술방법으로 고식적 방법인 Conventional decompression 수술이 있으며, 최근에는 최소침습적 방법인 내시경을 이용한 Uniportal endoscopic decompression, Biportal endoscopic decompression 이 있다. 그러나 내시경을 이용한 감압수술은 아직 장기적인 경과에 대한 보고가 없는 상태로, Tubular retractor 를 이용한 decompression 방법은 이미 장기적으로 좋은 수술결과를 보고하고 있는 대표적인 최소침습기술을 이용한 Lumbar stenosis 의 수술방법이다.

Decompression with Tubular retractor는 Conventional decompression에 비하여 최소침습방법으로 충분한 decompression을 얻을 수 있으며, 내시경을 이용한 decompression에 비하여 learning curve 가 비교적 필요 없으며, Tubular retractor와 현미경을 제외한 다른 특별한 장비가 필요 없는 효과적 수술방법이다. 또한 대표적인 최소침습 유합수술 방법인, Minimally invasive transforaminal interbody fusion (MIS TLIF)이나, Oblique lumbar interbody fusion (OLIF) 의 수술을 안전하게 시행하기 위하여 필수적으로 필요한 수기이다. Tubular retractor를 이용하여 Lumbar stenosis 에서 효과적인 decompression은 얻기 위해서는 unilateral app – bilateral decompression 수기를 익히는 것이 필수적이며, 이는 내시경을 이용한 deocmpression에서도 필수적으로 필요한 수기이다. 본연자는 Tubular retractor 를 이용한 Lumbar stenosis 의 decompression technique에 대하여 수술비디오를 통하여 자세하게 설명하고, 기본적 수술수기에 대하여 초심자가 할 수 있도록 많은 정보를 제공하고자 한다.